

Festa Easy Basket con la scuola Cadorna

Un gran bel progetto scuola, quello condotto dal Basket Seregno all'interno della scuola primaria Cadorna di Seregno. La responsabile del settore minibasket BS, Alice Villa, ha coordinato una serie di lezioni di introduzione alla pallacanestro per gli alunni delle classi terze, quarte e quinte: oltre trecento i bambini coinvolti, che abbiamo voluto invitare per una festa finale al Pala Don Milani, festa che consiste in un torneo di Easy Basket.



mano (da fermi e in movimento), non si possono fare più di due passi con la palla in mano, non viene applicata la regola dei tre secondi in area, non viene applicata la regola dei cinque secondi su rimessa o possesso di palla, non vi è Bonus per i falli di squadra, non vi è limite e non vengono segnalati i falli individuali, non viene applicata la regola dell'infrazione di metà campo, non vengono assegnati tiri liberi in alcun caso. Cambia anche il conteggio dei punti: un tiro a canestro che colpisce il ferro vale punto, un canestro realizzato vale punti, un fallo determina un punto a favore della squadra che lo ha subito.

“Ci siamo divertiti tantissimo durante le lezioni – ha detto entusiasta Alice Villa -: siamo certi che i bambini vorranno divertirsi un'altra volta con noi e, magari, qualcuno vorrà entrare a far parte delle nostre squadre”.



ALICE VILLA

Easy Basket è una variante che prevede la semplificazione di alcune regole di utilizzo dei fondamentali della pallacanestro. Si può palleggiare con due mani, si può interrompere il palleggio e poi ripartire nuovamente in palleggio, si possono fare due passi con la palla in

mano (da fermi e in movimento), non si possono fare più di due passi con la palla in mano, non viene applicata la regola dei tre secondi in area, non viene applicata la regola dei cinque secondi su rimessa o possesso di palla, non vi è Bonus per i falli di squadra, non vi è limite e non vengono segnalati i falli individuali, non viene applicata la regola dell'infrazione di metà campo, non vengono assegnati tiri liberi in alcun caso. Cambia anche il conteggio dei punti: un tiro a canestro che colpisce il ferro vale punto, un canestro realizzato vale punti, un fallo determina un punto a favore della squadra che lo ha subito.



Festa di Natale 18 Dicembre



**Dalle 11,30 benvenuti in palestra, alle 12,30 pranzo,
pomeriggio di giochi e divertimento**

Confermare presenza entro il 15 dicembre
basketseregno@gmail.com oppure 345 3351696 oppure in Segreteria BS